BULIMIA

PSICOLOGICA

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT INTRODUTTIVO DI DIVULGAZIONE SCIENTIFICA
PER QUALSIASI PROBLEMA : RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

Servizi Culturali di PSICOTECNICA - Milano

BULIMIA PSICOLOGICA

- Bulimia è avidità compulsiva di cibo
- Bulimia è dal greco
- βους (bue)
- e λιμός (fame);
- quindi: fame da bue (nell'uso italiano: *fame da lupo*) o inesorabile voracità

- Viene talvolta chiamata impropriamente bulimia *nervosa*, benché non vi sia evidenza di cause neurologiche

BULIMIA PSICOLOGICA

- La bulimia psicologica è un comportamento alimentare disturbato che si manifesta con:
- Abbuffate solitarie ricorrenti (almeno un paio di volte la settimana), in cui la persona ingurgita una quantità massiccia di cibo
- Compulsione, per cui la persona divora il cibo mossa da un impulso involontario, spesso senza desiderio e senza soddisfazione per il cibo ingurgitato
- Sentimento di inadeguatezza per gli episodi bulimici, che sono vissuti come una perdita del controllo, subita contro la propria stessa volontà, e che vengono nascosti

BULIMIA PSICOLOGICA

- Condotte forzate di eliminazione (in alcuni casi) per cui la persona si auto-induce il vomito subito dopo l'abbuffata, oppure consuma grandi quantità di lassativi e di diuretici, per eliminare il cibo ingurgitato
- Comportamenti compensatori inappropriati (in alcuni casi) per cui la persona si sottopone a digiuni o ad esercizio fisico esasperato per prevenire l'ingrassamento
- Morfo-fobia: grave preoccupazione per il proprio peso e per la forma corporea, come elemento cardine dell'autostima

BULIMIA PSICOLOGICA

- La persona bulimica si mantiene spesso in uno stato normo-peso o quasi
- Il comportamento bulimico sembra avere un'origine decisamente psicologica, cognitivo-culturale, generalmente di matrice più individuale che non relazionale o familiare
- L'episodio bulimico può legarsi o meno ad una particolare condizione di stress o di disagio esistenziale, mentre è spesso correlato ad un più generale disturbo dell'umore di tipo ansioso o depressivo

feliceperussia.it © 2013

BULIMIA PSICOLOGICA

- Il comportamento bulimico è comparso nella letteratura scientifica solo da pochi decenni e interessa poco più dell'1% della popolazione
- La bulimia psicologica si presenta in primo luogo tra adolescenti e giovani adulti, soprattutto donne (oltre il 90% dei casi) specie in aree urbane a benessere diffuso

feliceperussia.it © 2013

BULIMIA PSICOLOGICA

- Sono state sviluppate diverse strategie di intervento psicologico per portare aiuto alle persone bulimiche,
- riuscendo in molti casi a raggiungere dei buoni risultati, utilizzando delle tecniche di intervento che seguono i principi di base che valgono per tutti i disturbi alimentari, a partire dall'anoressia, con cui la bulimia presenta non poche somiglianze

feliceperussia.it © 2013

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT DI PRIMO INQUADRAMENTO SCIENTIFICO

PER QUALSIASI PROBLEMA: RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

Servizi Culturali di
PSICOTECNICA - Milano

© 2013